

A Debreceni Autoimmun Egyesülettől kaptam meghívást az Országos Scleroderma Közhasznú Egyesületet képviselőre, mint több más Autoimmun egyesületek képviselőit is, egy félnapos szakmai előadás sorozat meghallgatására, illetve az egyesületek együttműködési lehetőségeinek elindítására.

Az első pár percben **Dr. Csízyné Lenkey Valéria** (Debreceni Autoimmun Betegegyesület, alelnök) beszélt az elmúlt tíz évről, megalakulásukról, majd Egyesületté történő átalakulásukról.

Ezt követően **Prof. Dr. Zeher Margit** (Klinikai Immunológia Tanszék vezetője) megnyitotta a rendezvényt, bemutatta a nap előadóit, illetve ismertette az előadások sorrendjét.

Az első blokkban Prof. Dr. Szegedi Gyula, akadémikus adott áttekintő képet az elmúlt 50 évről, annak tapasztalatairól. Elmondta, hogy a 80 féle immunbetegség, amit ismernek, ezek a kórképek, széteszlanak az orvosi szakma minden területére. Az autoimmun megbetegedések Magyarország felnőtt lakosságának 5% érintik, nem számolva az allergiás és az atopiás megbetegedésekkel.

Új terápiás javaslatok:

- Plazmaferezis (25 éve)
- Össejtkezelés (2 éve, az össejt kezelés átmeneti vagy tartósabb gyógyulásra ad lehetőséget).
- Fotoferezis (10 éve alkalmazzák a világon, 2 éve Magyarországon), itt jegyezte meg, hogy az OEP-től nincs lehetőség, szélesebb körben, a támogatásra, és csak Budapesten a László Kórházban végzik ezt a fajta beavatkozást.

Az össejt transzplantációra autoimmun kórképekben Magyarországon, Debrecenben van lehetőség, immáron két éve. 2008-ra a világon mintegy 1000 betegen végezték el. Magyarországon 9 beteg vehetett részt az elmúlt két évben, az össejt terápiás kezelésben.

Dr. Váróczy László PhD egyetemi tanársegédtől kaptunk átfogó, mindenki számára könnyen megérthető képet a kezelésről, az előkészületekről, az eljárásról, és az utógondozásról is. Nagyon szigorú kritérium rendszere van a programnak, a szakmai Kollégium is nagyon szigorú előírásokat támaszt a beavatkozással kapcsolatban. Nem elegendő egy egyszerű beleegyező nyilatkozat, nagyon szoros szabályok kötik, mind a beteg, mind az orvost. Egy betegnél a költsége 13-15 millió HUF.

A fotoferezisről **Prof. Dr. Domján Gyula** tartott előadást. Az OEP 30 indukációban finanszíroz Magyarországon. Apferezis Bizottság havonta ülészik, és dönt, hogy hányan és ki kaphat ilyen kezelést. Két féle módszere van, de nálunk csak az egyik formája terjedt el. Centrifugák és filterek segítségével végzik a beavatkozást.

Prof. Dr. Bodolay Edit a speciális gondozás jelentőségéről beszélt az autoimmun kórképekben.

Ezt követte a kötetlen beszélgetés, kérdések hosszú sora, és a tapasztalatok megosztása. Részemről az Egyesület nevében, Leitól Tímea (elnök SLE-s Betegek Egyesülete - Egy Egészségesebb Jövőért) nevében megköszöntük a lehetőséget, hogy részt vehettünk ezen a nagyon tartalmas tudományos rendezvényen, ahol szép számmal jelentek meg betegek, akik

aktívan bekapcsolódtak a beszélgetésbe. Nagyon modern, jól felszerelt klinikát láthattunk, melyre méltán lehetnek büszkék vendéglátóink. Kihhasználva az alkalmat Leitol Tímea meghívta Dr. Váróczy László tanársegéd urat, hogy jöjjön el Pécsre és tartson előadást a két Egyesületünk betegeinek, és mind azoknak, akik érdeklődnek az új eljárások iránt. Az Őssejt terápiáról, eredményeiről, így első kézből kapnánk információkat, erről az új terápiás módszerről. Professzorasszony és a Tanársegéd úr is nagyon örült a meghívásnak, és természetesen ellátogat hozzánk, hogy Önökkel, Veletek is megossza ennek az új módszernek a lényegét.