

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ AUTOLÓG ÖSSEJT-ÁTÜLTETÉSRŐL

2. rész

Tisztelt Betegünk!

Az alábbiakban szeretnénk az Ön számára összefoglalni az őssejt-átültetéssel kapcsolatos tudnivalókat.

ELŐKÉSZÜLETEK

Az őssejt-transzplantáció legfontosabb feltétele, hogy Ön sikeresen átessen az őssejt-gyűjtésen. Amennyiben az aferezis eljárás során megfelelő számú őssejtet sikerült legyűjtenünk az Ön szervezetéből, akkor azokat a visszaadásig cseppfolyós nitrogénben, fagyasztva tároljuk. A transzplantáció előtt meg kell bizonyosodnunk arról, hogy az Ön szervezetében semmiféle kórokozó (baktérium, vírus, gomba) nem rejtőzik, mely a későbbiekben súlyos fertőzést okozhat. Ezért ún. góckutató vizsgálatokat végzünk el: mellkasröntgen, melléküreg-felvétel, hasi ultrahang, szív ultrahang, szemészeti, fogászati, fül-orr-gégészeti, neurológiai, nőgyógyászati vizsgálat, széklet-, vizelet- és torokváladék-tenyésztés. Csak ezek megnyugtató eredménye után lehet a nagy dózisú kemoterápiás (kondicionáló) kezelést megkezdeni. Szeretnénk, ha Ön konzultálna egyetemünk dietetikusával is, aki a transzplantáció időszaka alatt a menüt az Ön igényeit is figyelembe véve állítaná össze.

BEKÖLTÖZÉS A TRANSZPLANTÁCIÓS KÓRTEREMBE

Ön a nagy dózisú kemoterápia megkezdése előtt 1-2 nappal költözik be a speciálisan erre a célra kialakított transzplantációs kórterembe. Ez egy kb. 10 m² nagyságú, fürdőszobával, zsilipelővel és klímával ellátott egyágyas helyiség, mely közlekedik a szomszédos transzplantációs nővérdolgozóval. A felszereltségbe tartozik a pakolásra alkalmas szekrény, telefon, televízió, rádió is. Ön otthonról a kórterembe csak néhány nélkülözhetetlen személyes tárgyat (pl. mobiltelefon, laptop, könyv stb.) vigyen be magával, melyek felszíne mosható, fertőtleníthető. Ruhát (pizsamát, hálóinget) az ápoló személyzettől fog kapni. Tisztálkodó szereket (fogkefe, fogkrém, tusfürdő) bontatlan állapotban hozzon magával. Borotva használata a transzplantáció időszakában tilos, kérjük, hogy fejbőrét és testszőrzetét még otthonában borotválja le! Lehetőség van nem romlandó ételek, italok behozatalára is (pl. befőtt, konzerv, csomagolt keksz, ásványvíz, gyümöleslé), de azokat az ápolóknak át kell adni.

A KONDICIONÁLÓ KEZELÉS

E kezelés lényege, hogy az Ön gyógyulása érdekében a beteg immunrendszerének sejtjeit maradéktalanul elpusztítsuk. 4-5 napon keresztül (az ún. mínusz előjelű napokon) nagy dózisú kemoterápiát alkalmazunk, az Ön alapbetegségétől függően esetleg korszerű antitest-készítményekkel kiegészítve. A gyógyszereket vénás infúziók formájában, centrális véna kanülön keresztül fogja kapni, melyet előzőleg az Ön szervezetébe beültetünk. A kemoterápiás szerek mellett Ön néhány, a mellékhatásokat csökkentő gyógyszert (hányáscsillapítókat, allergiaellenes és gyomorvédő készítményeket) is fog kapni.

AZ ÖSSEJT-VISSZAADÁS („TRANSZPLANTÁCIÓ”)

A 0. napon, a kondicionáló kezelés befejezése után végezzük el. Az Ön fagyasztva tárolt őssejtjeit tartalmazó vérkészítmény-zacskókat a transzplantációs részlegre szállítatjuk, ahol melegvízfürdőben felolvasztjuk őket. Az őssejtek jobb túlélése érdekében a vérkészítményt közel 0 fokos hőmérsékleten, egy speciális infúziós szerelék segítségével, a centrális véna kanülön keresztül adjuk be Önnek. Ez kisebb megterhelést jelent az Ön vérkeringésének: szívfrekvencia-csökkenés, ritmuszavar léphet fel, így EKG-monitorozás közben végezzük, hogy szükség esetén beavatkozhatunk. Az őssejt-készítmény dimetil-szulfoxidot (egy a fagyasztási eljáráshoz használt, kéntartalmú, egészségre ártalmatlan anyagot) tartalmaz. Ez a transzplantáció után néhány percen belül a tüdőn keresztül, kénes szagú gáz formájában ürül ki. Hányingert, hányást, rossz közérzetet idézhet elő

AZ EGÉSZ TRANSZPLANTÁCIÓ CSUPÁN NÉHÁNY ZSÁK ÖSSEJTKÉSZÍTMÉNY TRANSZFUZIÓJÁT JELENTI ÉS FÉL ÓRÁNÁL NEM TART TOVÁBB!!!

A TRANSZPLANTÁCIÓ UTÁNI KÓRHÁZI NAPOK

A transzplantációt követően Ön optimális esetben 2-3 hetet fog a steril kórteremben tölteni, míg az immunrendszere nem regenerálódik kielégítő mértékben. Ezen időszak alatt nagyon szigorú higiénés szabályzat betartása kötelező Ön és az ápolói, orvosi személyzet számára is. Csak az általunk adott hálóruhát használja! Alsóneműjét naponta váltsa, a szennyesét mi mosatjuk, fertőtlenítjük. Csak az általunk adott speciális diétát, illetve a behozott, korábban engedélyezett élelmiszereket fogyaszthatja. Csapvizet csak forralt állapotban ihat! Mivel immunrendszere a kondicionáló kezelés hatására gyakorlatilag teljesen elpusztul, a legnagyobb körültekintés ellenére is számítunk kisebb fertőzések jelentkezésére. Elsősorban a szájnyálkahártyán fog fekély illetve gombás lepedék kialakulni, mely igen fájdalmas lehet, esetenként az étkezést is megnehezíti. Ezek kezelésére Ön baktérium-, vírus- és gombaellenes gyógyszereket fog kapni, többnyire vénás injekció formájában. Emellett helyi nyálkahártya-fertőtlenítő szereket is alkalmazunk. Súlyos táplálási nehezítettség esetén lehetőség van intravénás tápszerek adására is. Szinte minden esetben szükségessé válik vérkészítmények (vér, vérlemezke) adása is, de csak speciálisan az Ön részére kiválasztott, szűrt, besugarazott készítményeket alkalmazunk. Az ápoló és orvosi személyzet csak speciális, egyszer használatos zszipruhába beöltözve, szájmascskkal, gumikesztyűvel felszerelve viziteli Önt. Látogatókat a saját érdekében ne fogadjon, hozzátartozóival a telefonos kapcsolattartás javasolt. Immunrendszere a +10-12. nap körül kezd el regenerálódni, ekkor lehetőség lesz a higiénés rendszabályok enyhítésére.

HAZAMENETEL, OTTHONI ÉLETVITEL

Kezelőorvosa Önt abban az esetben bocsátja haza, ha csontvelőműködése, vérképe kielégítő, és nincs jele semmiféle súlyos szövődménynek, fertőzésnek. A transzplantáció utáni első 100 napot tartjuk még kritikusnak, amikor fokozott óvatosság, gyakori kontrollvizsgálat szükséges. Otthonában külön szobában tartózkodjon, ahol naponta takarítani kell, a felületeket fertőtlenítő tisztítószerrel kezelni. Takarítás után a szobát jól szellőztessék ki (télen is)! A WC-t, fürdőszobát is naponta fertőtleníteni, tisztítani kell. Virág, élő növény a szobában nem lehet. Háziállat a lakásban nem tartózkodhat. Ha a családban fertőző beteg van, ne érintkezzen vele, az illető naponta többször alaposan mosson kezet! Pamutból készült alsóneműjét naponta kell váltani, mosása magas hőfokon (főzve) történjen. Felsőruházata is kényelmes, jól tisztítható anyagból (pamutból) álljon. Ágyneműjét gyakran cserélje, magas hőfokon mossa! Tisztálkodásra antibakteriális tusfürdőt használjon, törülközőjét naponta cserélje! Fontos a gyakori kézmosás, illatszereket, sminket ne használjon! Közösségbe lehetőleg ne menjen. A lakás elhagyásakor szájmazsk és gézből készült kesztyű használata kötelező! Az első 100 nap során hetente-kéthetente kell kontroll céljából a klinikánkon megjelennie. A kezelőorvosa által meghatározott gyógyszereket pontosan szednie kell.